



ЖАДЫНАМА

«Мазасыз баламен жұмыс» (ата-аналарға арналған)

Балаға сенімділік беретін және шамадан тыс мазасыздықты төмендететін тұрақты орта құруға тырысыңыз.

Жоспарлардағы өзгерістер туралы алдын-ала ескерткен жөн. Күтпеген тосынсыйлар қажет емес!

Оған бейімделуге, алдағы іс-шараға дайындалуға жеткілікті уақыт беріңіз.
Баланы асықтырмаңыз!

Әдетте, осындай кеңестер жұмыс істемейді: "Алаңдатудың қажеті жоқ, бәрі жақсы болады!". Маған сеніңіз, бұл сөздерден сіздің балаңыз аз уайымдап, алаңдаушылығы төмендемейді.

Осындай фразалар пайдалы және тиімді болады:

Мен сенің қасындамын, қолдаймын,
сен қауіпсіз жердесің...

Қазір не ойлап тұрғаның
жайлысөйлесейік...

10 балдық шкала бойынша
қаншалықты уайымдап тұрсың

Мен де кейде қорқамын
және уайымдаймын...

Мен саған қалай
көмектесе аламын?

Бірге ойланайық, бұдан
кейін не болуы мүмкін?

ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен
олардың ата-аналарына
арналған

анонимді
+7-708-08-74-201
37-08-58



Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың