



ЖАДЫНАМА

«Психологиялық зорлық-зомбылық белгілері»
(ата-аналар мен мұғалімдерге арналған)

Баланың психологиялық зорлық-зомбылықтың құрбаны болғанын келесі мінез-құлық ерекшеліктері бойынша болжауға болады:



Бала мазасыз, уайымшыл болады;

Тәбеті бұзылады;

Мінез-құлқы өзгеріп, нашарлайды;

Өзін-өзі бағалауы төмендейді;

Жасөспірім құрдастарынан, ересектерден аулақ болады, жалғыз қалуға тырысады;

Кейде психологиялық зорлық-зомбылық әсерінен балада агрессивтілік пайда болады;

Теріс эмоцияларға байланысты ұйқы бұзылады;

Бала оқуға аз көңіл бөле бастайды, бағалары нашарлайды;

Үнемі қорқыту, қорлау, құрдастарының немесе ересектердің қорлауы қайғылы оқиғаларға әкелуі мүмкін.

Психологиялық зорлық-зомбылық денсаулыққа елеулі проблемалар әкеледі.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен
балалардың ата-аналарымен
араласуға

+7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ажырамаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың