



ЖАДЫНАМА

"Эмоционалды интеллект дегеніміз не?"
(мұғалімдер мен ата-аналарға арналған)

Эмоционалды интеллект (ағылш. emotional intelligence, EI) — адамның эмоцияларды тану, басқа адамдардың ниеттері, уәждері мен тілектерін түсіну, сонымен қатар практикалық мәселелерді шешу үшін өз эмоциялары мен басқа адамдардың эмоцияларын басқару қабілеті мен икемдерінің жиынтығы.



Эмоцияларды анықтай білу және оларды басқара білу.



Басқалардың эмоцияларын анықтау және оларды түсіне білу.



Әр түрлі контексте, рөлдерде жеке және кәсіби деңгейде басқалармен тиімді қарым-қатынас жасау мүмкіндігі.



Негізден EI жұмыс үшін маңызды?

Стресті басқару.

Эмоционалды интеллект стрессті басқаруға көмектеседі, бұл ынтымақтастық пен топтық жұмыс кезінде өте маңызды, сонымен қатар қарым-қатынас жасауға көмектеседі.

Ынтымақтастық.

Бірлесе жұмыс істеу қабілетіне эмоциялар айтарлықтай әсер етеді, ол үшін іскерлік қарым-қатынаста сіз өзіңізді басқарып, қарым-қатынас жасап және бірігуіңіз керек.

