



## ПАМЯТКА

«Признаки психологического насилия»  
(для родителей и педагогов)

**Догадаться о том, что  
ребенок стал жертвой  
психологического насилия  
можно по следующим  
особенностям поведения:**



У ребенка появляется тревожность, излишнее беспокойство;



Нарушается аппетит;



Состояние кажется подавленным;



Самооценка снижается;



Несовершеннолетний избегает сверстников, взрослых людей, стремится уединиться;



Иногда из-за психологического насилия у ребенка появляется такая черта характера, как агрессивность;



Из-за отрицательных эмоций нарушается сон;



Ребенок начинает меньше внимания уделять учебе, получает плохие оценки в школе;



Постоянные угрозы, оскорбления, издевательства со стороны сверстников или взрослых приводят к плачевным последствиям.

**ЕСЛИ ТРУДНО -  
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями ...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками ...

**Психологическое насилие вызывает  
серьезные проблемы со здоровьем.**