



## ПАМЯТКА

«Признаки психологического насилия»  
(для родителей и педагогов)

**Догадаться о том, что  
ребенок стал жертвой  
психологического насилия  
можно по следующим  
особенностям поведения:**



У ребенка появляется тревожность,  
излишнее беспокойство;



Нарушается аппетит;



Состояние кажется подавленным;



Самооценка снижается;



Несовершеннолетний избегает  
сверстников, взрослых людей,  
стремится уединиться;



Иногда из-за психологического  
насилия у ребенка появляется  
такая черта характера,  
как агрессивность;



Из-за отрицательных эмоций  
нарушается сон;



Ребенок начинает меньше  
внимания уделять учебе,  
получает плохие оценки  
в школе;



Постоянные угрозы, оскорбления,  
издевательства со стороны  
сверстников или взрослых приводят  
к плачевным последствиям.

**Психологическое насилие вызывает  
серьезные проблемы со здоровьем.**

**ЕСЛИ ТРУДНО -  
ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

☎ +7-708-08-74-201  
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...