



ПАМЯТКА

«Что такое эмоциональный интеллект?» (для педагогов и родителей)

Эмоциональный интеллекут (англ. emotional intelligence, EI) — сумма навыков и способностей человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач.



Способность определять свои эмоции и уметь ими управлять.

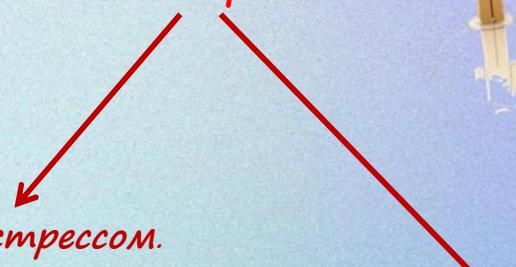


Способность определять эмоции окружающих и уметь их понимать.



Способность эффективно взаимодействовать с другими на персональном и профессиональном уровне в разных контекстах и ролях.

Почему EI важен для работы?



Управление стрессом.

Эмоциональный интеллект помогает управлять стрессом, что особенно важно при сотрудничестве и командной работе, также он помогает учиться в отношениях.



Сотрудничество.

На возможность работать вместе значительно влияют эмоции, для этого в деловых отношениях нужно уметь контролировать себя, общаться и объединяться.

